



XIII ROTEIRO

Praia de San Bartolo (Barreiros) – Praia das Catedrais (Ribadeo)

Sábado 27 de MAIO de 2023

Programación:

- **Saída:** **ás 7:30h** en autobús da Carballeira de Luou, no lugar da Igrexa. Pararemos a almorzar na Área de Servizo de Guitiriz na A6.
Saída da andaina: **10:30h desde a praia de San Bartolo** no concello de Barreiros.
Lonxitude total da andaina: **8,4km + 800m para ir comer** desde a praia das Catedrais ata o restaurante.
Tempo estimado: **2h en movemento. En total coas paradas: 2h e 30 minutos.**
Dificultade: **baixa.** Ruta de perfil completamente plano, na que nos moveremos sobre camiños con piso de lousa e de madeira, con Foz as nosas costas e o Cantábrico a nosa esquerda segundo sentido da marcha.
Algúns puntos de interese polos que pasaremos: Praia de Remior, Praia de Benquerencia, Praia de Coto, Area da Balea, Praia de Fontela, Praia de Lóngara, Praia da Pasada, Punta do Castro, Praia de Arealonga, Praia de Reinante, Praia de Moledo e Praia das Catedrais.
- **Sobre as 13:00h:** chegaremos á Praia das Catedrais onde poderemos refrescarnos e tomar algo. Desde alí desprazarémonos a pé ata o Restaurante YENKA (800m) onde xantaremos o redor das **14:00h.**
- **Ás 16:47h,** en baixamar, visitaremos a Praia das Catedrais (agás inconveniente)
- Dependendo da hora faremos algunha outra visita curta ou retornaremos.
- **Chegada:** Esta prevista a chegada a Luou para as 21:30h.

Recomendacións:

- Levar roupa e **calzado axeitado** para camiñar (consultar as previsións meteorolóxicas a véspera).
- Levar tamén **auga** e algo para picar na andaina.
- **RUTA NON RECOMENDADA** para persoas con algunha dificultade para camiñar ou menores de 10 anos.

Menú concertado co restaurante:

Callos, Arroz caldoso de marisco, ensalada rusa, peixe ao forno e carnes de tenreira e cordeiro. Viño, auga, sobremesas e café.

Prezo do autobús e xantar :

30€ para persoas asociadas e **35€** para as persoas non asociadas.

O PAGO FARASE NO MOMENTO DA INSCRICIÓN

Inscribirse:

Edificio Social de Luou, os venres de: 19:30h a 20:00h e domingos de: 12:30h a 13:00h do mes de maio. **Data límite: 21 de maio.**

SÓ SE OFERTAN 55 110 PRAZAS

Reserva:

Teléfonos: 696 339 014 (Álvaro) 609 81 12 20 (Ramón),
no correo electrónico: info@acamamoa.gal

Máis información: <https://acamamoa.gal/xiii-roteiro/>

